

ORGANISATION

ACCUEIL

Le samedi 3 août de 14h00 à 20h00 à l'Institution Sévigné
15 Boulevard Girard Desprairies - 50400 Granville
(un plan d'accès vous sera envoyé lors de votre inscription)

LIEUX DES COURS

Les 3 salles, l'hébergement et la restauration sont situés au même endroit à l'Institution Sévigné de Granville.

COURS DE DANSE

Ils débuteront le dimanche 4 août au matin et se termineront le Vendredi 9 août au soir. Durée des cours 1h00

RESTAURATION

PETIT DEJEUNER

Deux formules vous sont proposées :

Formule à la semaine du Dimanche 4 au Samedi 10 août : 32 /pers.

Formule à la carte : 5.50 /pers.

dans la salle du self de l'institution Sévigné de 8h00 à 10h00

(café, chocolat, thé, croissant, jus d'orange, pain, beurre, confiture)

DÎNER

Deux formules vous sont proposées :

Formule à la semaine du Dimanche 4 au Vendredi 9 août : 60 /pers.

(pas de repas le mercredi)

Formule à la carte : 14 /pers.

dans la salle du self de l'institution Sévigné de 12h00 à 13h30

Entrée - Plat - Fromage - Dessert - Eau/Vin

Réservations sur votre bulletin d'inscription ou possibilité de commander la veille pour la formule à la carte.

Nombreux restaurants en ville à proximité du stage.

REGLEMENT

Le Centre de Danse Avenel est assuré en Responsabilité Civile pour le cas où sa responsabilité serait directement engagée mais hormis ce cas, il décline toute responsabilité pour tout préjudice matériel ou corporel causé ou subi par toute personne, tant au cours des leçons que des soirées. Si vous avez une licence (compétition ou loisir) par l'intermédiaire de votre club ou école de danse, vous devriez être assuré pour les risques d'accident pouvant survenir à l'occasion de la pratique de votre sport favori (à vérifier auprès de votre club ou école).

Le Centre de Danse Avenel décline toute responsabilité en cas de vol ; les stagiaires sont invités à veiller à leurs effets personnels.

Les organisateurs se réservent le droit d'annuler certains cours en cas d'effectif insuffisant et d'apporter toute modification sur le déroulement du stage en cas de nécessité.

Seuls les stagiaires inscrits aux cours auront accès aux salles.

L'acompte n'est pas remboursable mais peut être reporté sur un autre stage. Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

CHAUSSURES DE DANSE

La Milonga d'Anna spécialiste de la chaussure de danse sera présente dans les locaux de l'Institution sévigné et tiendra à votre disposition un stand de chaussures de danse.

Elle vous conseillera sur les différents modèles (Couleurs, formes, textures, hauteur de talon, etc...)

LES COURS

Ouverts aux élèves amateurs comme aux professionnels

Débutants - Inters - Avancés

6 jours de Stage - 5 jours de cours

Pause le mercredi = Animation

ANIMATION

Plusieurs animations sont prévues dans la semaine.

Dimanche : Cocktail de Bienvenu

Soirée dansante dînatoire

Lundi : Soirée Dansante à l'école de danse d'Hubert et Karine (grillades)

Mardi : Le soir Pause - visite de la région

Mercredi : Jour de pause

Visite du parc animalier "Alligator Bay" et du Mont St Michel

Le soir : Soirée Dansante avec l'Orchestre Raul y Manoloco trio (moules frites)

Démonstration des profs

Jeudi : Le soir Pause - visite de la région

Vendredi : Soirée dansante de fin de stage, Animation

HEBERGEMENT

Granville est une ville balnéaire située au Pays de la Baie du Mont Saint Michel. Dès votre inscription au stage, nous vous conseillons de réserver rapidement votre hébergement pour être sûr d'avoir de la place.

L'institution Sévigné (lieu du stage de danse) dispose d'un internat avec des chambres de 2, 3 et 4 lits individuels à un tarif très intéressant.

Tarif individuel 8 jours/7 nuits (base chambre double)

Formule 1 : 242 /pers. avec petit déjeuner et dîner

Formule 2 : 182 /pers. avec petit déjeuner

Formule 3 : 150 /pers.

Rajouter 70 si vous prenez une chambre seule

Attention : La location des chambres ne comprend pas le linge (oreiller, drap, couverture et serviettes de toilette), il faudra penser à en apporter (il n'y a pas de location de linge sur place). Chaque chambre dispose d'un coin lavabo. Les douches et les toilettes sont en dehors des chambres. Certaines chambres se composent de lits superposés et en mezzanine.

Les réservations se feront au Centre de Danse Avenel

Pour les hôtels, locations, campings, etc... télécharger la liste des hébergements sur notre site internet.

SHIATSU

Danièle COURROUX, praticienne diplômée, vous proposera des séances de Shiatsu, méthode de relaxation d'origine japonaise afin de contribuer à votre bien-être pendant ce stage. Ces séances de 20 minutes contribueront, entre autre, à améliorer la souplesse de vos tissus musculaires, à faciliter le fonctionnement harmonieux de votre système nerveux et à régulariser les énergies dans votre corps. Contact : 06.72.75.64.48 (Paris et Val de Marne)

Site : www.fluidique.com

1 Stage offert au Professeur inscrivant


8 élèves de son école de danse ou association

Imprimez le bulletin d'inscription, la liste des hébergements, le programme du stage sur notre site : www.danse-avenel.com

REMERCIEMENTS

Daniel et Cathy AVENEL

Remercient la Direction de l'Institution Sévigné de Granville, Les bénévoles pour l'organisation du Stage de Granville.



Centre de Danse Avenel
Daniel & Cathy Avenel

GRANVILLE
Stage MultiDanse

Du Dimanche 4 Août 20 ANS au Vendredi 9 Août 2019
Au Pays de la Baie du Mont Saint Michel

Daniel et Cathy AVENEL
Danse de Société - Rock
Organisateurs du Stage
Granville

Jessica DURET et Roman SHISHKIN
Danse Sportive Latine et Standard
Mantes

Sandrine TAREA & Ludovic FRANC
West Coast Swing
Paris

Benojamin EISMANN et Rihlana MERBAH
Tango / Argentin
Toulouse

Hubert et Karine CERAM
Salsa Cubaine et Portoricaine
Kizomba
St Paul sur Mer

Philippe et Nathalie CAPDEVILA
Bachata Caen

Erwana et Marie-Lucile BEVAT
Lindy Hop et Blues
Toulouse

Remise de 5% pour toute inscription avant le 15 juin 2019

Cours de Danse Débutants - Inters - Avancés.
Des élèves amateurs aux professionnels.

Stage de Danse à l'Institution Sévigné
15 Boulevard Girard Desprairies
50400 Granville

9 jours de stage
5 jours de cours
Animations - Soirées
Thèmes - Détentes

Renseignements et Inscriptions
Centre de Danse Daniel et Cathy Avenel
Adresse Postale : B.P. 17 - 50290 BREHAL
Tel. 06.81.80.49.31

www.danse-avenel.com - centre.danse.avenel@gmail.com

Lieu du stage : Institution Sévigné
15 Boulevard Girard Desprairies - 50400 Granville

Renseignements et Inscriptions

Daniel et Cathy Avenel

Adresse postale

BP 17 - 5290 BREHAL

Tél : 06.81.80.49.31

E-mail : centre.danse.avenel@gmail.com

Site : www.danse-avenel.com