



269 rue de Jersey - ZA le Croissant
50380 SAINT PAIR SUR MER
☎ 02.33.90.15.10 - 06.81.80.49.31
✉ danse-avenel@danse-avenel.com

Bonjour à tous,

Cathy et Daniel Avenel, ainsi que toute leur équipe espèrent que cette année 2017 à bien commencé pour vous tous.

Le Stage Multi-Danse de Granville au Pays de la Baie du Mont Saint Michel que nous organisons est maintenant prêt à vous proposer son programme 2017 : Il se déroulera du dimanche 6 au Vendredi 11 août 2017. Vous pouvez dès maintenant vous inscrire.

Nous avons pris en considération les suggestions et remarques pour rendre ce séjour danse, loisirs encore plus agréable.

Comme l'année dernière, le stage se déroulera sur 6 jours (5 jours de cours) avec une journée de pause le mercredi.

Pour cette journée de pause le mercredi 9 août, nous avons prévu une traversée de la Baie du Mont Saint Michel par un guide professionnel et naturaliste « Didier LAVADOUX ». C'est une traversée commentée, faune, flore, histoire, légendes, géologie, plus démonstration et explication des sables mouvants.

Le stage se déroulera à l'Institution Sévigné, 15 Boulevard Girard Desprairies à 50400 Granville comme l'année dernière car il nous a séduit pour plusieurs raisons : 3 salles, un self, un parking, un internat et tout cela situé au même endroit dans le centre ville de Granville.

Les Danses

- Salsa Cubaine
- Salsa Portoricaine
- Danse Sportive Latine et Standard
- Danse de Société
- Rock
- West Coats Swing
- Lindy Hop
- Tango Argentin
- Bachata
- Balboa
- Kizomba

Les Professeurs 2017

- Hubert et Karine CERAM, Salsa et Kizomba (Paris)
- Virginie & Thomas Escaravage, West Coats Swing (Paris)
- Erwann et Marie-Lucille BUVAT, Lindy Hop et Balboa (Toulouse)
- Benjamin EISMANN (Ben) et Rizlane MERBAH (Lalie), Tango Argentin (Toulouse)
- Jessica DURET et Roman SHISHKIN, Danse Sportive latine et Standard (Mantes)
- Philippe et Nathalie CAPDEVILLA, Bachata (Caen)
- Daniel et Cathy AVENEL, Danse de Société et Rock (Saint Pair sur Mer)

Animation !

Plusieurs animations sont prévues dans la semaine :

- Cocktail de Bienvenue suivi d'une Soirée Dansante Dînatoire le dimanche soir
- Soirée Latino au Casino de Saint Pair sur Mer le lundi soir
- Traversée de la Baie du Mont Saint Michel, le mercredi (jour de pause)
- Barbecue Dansant à l'Institution Sévigné de Granville le Mercredi soir
- Soirée Dansante de Fin de Stage le Vendredi soir

Granville 2017
Au Pays de la Baie du Mont Saint Michel

Stage Multi-Danse
Du Dimanche 6 Août
au Vendredi 11 Août 2017
À l'Institution Sévigné
15 Boulevard Girard Desprairies - 50400 Granville

6 jours de stage - 5 jours de cours
Animations - Soirées - Détentes

Professeurs
Hubert et Karine CERAM (Paris)
Salsa Cubaine et Portoricaine
Kizomba
Jessica DURET et Roman SHISHKIN (Mantes)
Danse Sportive Latine et Standard
Benjamin Eismann et Rizlane Merbah (Toulouse)
Tango Argentin
Virginie et Thomas Escaravage (Paris)
West Coats Swing
Erwann et Marie-Lucille Buvat (Toulouse)
Lindy Hop et Balboa
Philippe et Nathalie Capdevilla (Caen)
Bachata
Daniel et Cathy Avenel (Saint Pair sur Mer)
Danse de Société - Rock
Organisateurs du Stage

Cours de Danse Débutants - Interm - Avancés.
Des élèves amateurs aux professionnels.

Renseignements et Inscriptions
Centre de Danse Daniel et Cathy Avenel
269 rue de Jersey - ZA du Croissant
50380 St Pair sur Mer
www.danse-avenel.com Tél: 02.33.90.15.10 - 06.81.80.49.31
danse-avenel@danse-avenel.com

Chaussures de danse

La Milonga d'Anna sera présente dans les locaux de l'Institution Sévigné et tiendra à votre disposition un stand de chaussures de danse. Elle vous conseillera sur les différents modèles (Couleurs, formes, textures, hauteur de talon, etc...)

Shiatsu

Danièle COURROUX, praticienne diplômée, vous proposera des séances de Shiatsu, méthode de relaxation d'origine japonaise afin de contribuer à votre bien-être pendant le stage. Ces séances contribueront, à améliorer la souplesse de vos tissus musculaires, à faciliter le fonctionnement harmonieux de votre système nerveux et à régulariser les énergies dans votre corps.

Hébergement !

Granville est une ville balnéaire située au Pays de la Baie du Mont Saint Michel, dès que votre inscription au stage, nous vous conseillons de réserver rapidement votre hébergement pour être sûr d'avoir de la place.

Nous vous proposons plusieurs formules (hôtels, campings, gîtes, etc..) voir la liste des hébergements sur notre site.

L'institution Sévigné (lieu du stage de danse) dispose d'un internat avec des chambres de 2, 3 et 4 lits individuels à un tarif très intéressant.

Attention : La location des chambres ne comprend pas le linge (oreiller, drap, couverture et serviettes de toilette), il faudra penser à en apporter (il n'y a pas de location de linge sur place).

Chaque chambre dispose d'un coin lavabo. Les douches et les toilettes sont en dehors des chambres.

Petit déjeuner et Repas du midi

Ils se dérouleront dans la salle du self de l'institution Sévigné.

Les Inscriptions

Plusieurs formules :

Par notre formulaire internet (Facile, rapide, pratique et sécurisé)

Par notre formulaire papier

Remise de 5% si vous vous inscrivez avant le 15 juin 2017

Le stage est offert au professeur inscrivant 8 élèves de son école ou association

Le règlement peut se faire soit par :

- Chèque à l'ordre du Centre de Danse Avenel
- CB sur le site d'inscription
- Chèques vacances
- Espèces
- Virement : RIB Caisse d'épargne 11425 00200 08000269707 46
IBAN FR 76 1142 5002 0008 0002 6970 746
BIC / CEPFRPP142

Au plaisir de tous vous recevoir.

Centre de Danse Avenel

Daniel & Cathy AVENEL

269 rue de Jersey - ZA du Croissant

50380 SAINT PAIR SUR MER - FRANCE

Tél. 02.33.90.15.10 - 06.81.80.49.31

E-mail : contact@danse-avenel.com

Site : www.danse-avenel.com