

## DANSE DE SOCIETE

Rock, Cha-cha, Valse, Tango, Paso, Samba ... Vous découvrirez et pratiquerez toutes ces danses qui vous permettront de faire le tour de la piste avec aisance.

## SALSA

La salsa est une musique et une danse de couple rythmée, fluide et sensuelle. Elle vous transporte et vous fait vibrer grâce à ses racines afro-cubaine. Partez en voyage à la rencontre d'une culture devenue internationale et incontournable.

## ROCK

Le rock est la danse de bal (des soirées) par excellence. C'est une danse riche en figures qui ne laisse pas indifférent quel que soit le tempo.

## DANSE LATINE

Bachata, Kizomba, Cha-cha, des danses chaleureuses qui vous feront voyager de la République Dominicaine à l'Angola en passant par Cuba.

## LINDY HOP - SWING

Cours de Danse de Lindy Hop (ancêtre du rock), Balboa (danse swing en position fermée), Shim-Sham (danse en ligne swing), Charleston.

## WEST COAST SWING

Le West Coast Swing est une danse d'origine américaine. Les enchaînements sont doux, relâchés avec un côté sensuel. Vous évoluerez avec élégance et musicalité pour totalement vous amuser avec votre partenaire.

## DANCE Enfants - Ados

Un cours de danse ludique et dynamique, sur des musiques disco, house, dance.

## HIP-HOP New Style Enfants - Ados

Une danse hip hop d'une grande richesse, des mouvements rapides mélangés à d'autres styles tels que le poppin, le boogaloo et la wave dance.

## LATINE JAZZ

Cours de danse individuel en ligne qui permet de découvrir les bases et les musiques latines, swing, jazz et disco. C'est un cours dynamique qui vous fera garder la forme.

## LADY STYLING

Un cours spécial femmes, à mi-chemin entre le cabaret, le street jazz et les danses latines. Vous exprimerez votre féminité tout en travaillant la technique et la coordination sur des rythmes variés.

## DANSE Parents/Enfants

De la danse, du rythme, des chants, des contes et un temps d'atelier créatif. Venez passer un moment privilégié avec votre enfant. Une fois par mois pour les enfants de 2 à 6 ans, et une fois par mois pour les bébés portés (écharpe, porte-bébé physiologique).

# Dancez toute la semaine, à votre rythme...

## Lundi



18h00 à 19h00  
Rock/Salsa/Latine  
Enfants et Pré-Ados

19h00 à 20h00  
Lady Styling  
Adultes  
Débutants/Inters

20h00 à 21h00  
Danse Latine  
(Bachata - Kizomba - Cha-cha)  
Débutants

21h00 à 22h00  
Danse Latine  
(Bachata - Kizomba - Cha-cha)  
Inters

## Mardi



18h00 à 19h00  
Zumba  
Ados - Adultes

19h00 à 20h00  
Danse de Société  
Débutants

20h00 à 21h00  
Latine Jazz  
Adultes - Débutants

21h00 à 22h00  
Latine Jazz  
Adultes  
Inters/Avancés

## Mercredi

14h00 à 15h00  
Baby Dance  
Enfants 3 - 4 ans

15h00 à 16h00  
Danse  
Enfants 5 - 7 ans

HIP-HOP  
16h00 à 17h00  
Enfants 8-11 ans

17h00 à 18h00  
Débutants 12 ans et plus

18h00 à 19h00  
Niveau Inters

19h00 à 20h00  
Danse de Société  
Inters 1

20h00 à 21h00  
Danse de Société  
Inters 2

21h00 à 22h00  
ROCK  
Inters

## Jeudi



19h00 à 20h00  
Lindy Hop  
(Rock - Swing)  
Débutants - Inters

20h00 à 21h00  
Salsa  
Débutants

21h00 à 22h00  
West Coast Swing  
Débutants

18h00 à 19h00  
Kids Enfants 8-12 ans

Les Professeurs

Karine

Hubert

Alexandra

Daniel

Mariages

Préparation à l'ouverture du bal de votre mariage  
Enterrement de vie de jeune fille

## Vendredi

18h00 à 19h00  
Danse  
Pré-Ados et Ados

19h00 à 20h00  
Salsa  
Inters 1

20h00 à 21h00  
Salsa  
Inters 2

21h00  
Soirée Entraînement  
Dansant 1 fois par  
mois le vendredi soir

## Samedi

10h30 à 11h30  
Parents/Enfants  
(1 fois par mois)

Stage de  
Danse  
(1 fois par mois)

## *Saint Pair Danse Studio*

269 rue de Jersey - ZA du Croissant  
50380 SAINT PAIR SUR MER  
02.33.90.15.10

www.saintpair-danse-studio.fr  
E-mail : contact@saintpair-danse-studio.fr

facebook / Facebook / Saint Pair Danse Studio

## ZUMBA

Des chorégraphies mêlant des mouvements à haute et basse intensité qui vous permettent de rester en forme. Vous découvrirez les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde dans un esprit ludique et festif.

## COURS PARTICULIERS

Vous rencontrez des difficultés pour mémoriser vos pas de danse ? Vous avez envie de progresser à votre rythme ? Un plusieurs cours particuliers vous seront profitables. N'hésitez pas !

## ZUMBA GOLD (seniors)

Un cours de Zumba alternatif adapté aux seniors, utilisant les mouvements originaux de la zumba, mais avec une intensité moindre. Un cours qui vous permettra de développer votre équilibre, votre coordination. Vous repartirez dynamisé et en pleine forme.

## ZUMBA KIDS (enfants)

Les chorégraphies Zumba adaptées aux enfants, une activité physique et ludique qui leur permet de découvrir les pas de nombreuses danses et les cultures qui y sont associées.