DANSE DE SOCIETE

Vous avez envie de profiter pleinement de vos soirées, vous aimez la musique et la convivialité, alors apprenez à bien danser sur vos musiques préférées ; Rock, Cha-Cha, Valse, Tango, Paso, Samba et bien d'autres encore...
LA DANSE, VOTRE PLAISIR, NOTRE PASSION

SALSA

Découvrez cette danse d'Amérique Latine au style Portoricain, riche musicalement et rythmiquement. Elle comprend de nombreuses chorégraphies. C'est une danse esthétique et sensuelle.

DISCO DANCE

Pratiquez le Disco Dance, un style branché que l'on retrouve souvent dans les clips, bougez sans retenue sur des musiques Disco, House, Dance.

LATINO

Cours de danse individuel en ligne qui permet de découvrir les bases et les musiques latines, swing, jazz et disco. C'est un cours dynamique qui vous fera garder la forme.

ATELIER SWING

Cours de Danse de Lindy Hop (ancêtre du rock), Balboa (danse swing en position fermée), Shim-Sham (danse en ligne swing), Charleston.

COURS SENIORS

Cours de danse de Société ouvert à tous les passionnés de la danse à deux. C'est le moment privilégié des Seniors.

COURS PARTICULIERS

Si vous rencontrez des difficultés pour mémoriser vos pas de danse, ou si vous avez tout simplement envie de progresser à votre propre rythme. Un ou des cours particuliers vous seront profitables. N'hésitez pas !

STAGE DE DANSE

Plusieurs stages seront prévus le week-end et pendant les vacances scolaires. Renseignez-vous auprès de votre professeur de danse ou laissez-nous votre adresse E-mail, nous vous enverrons nos infos plus rapidement sur les stages ainsi que sur les soirées, spectacles, sorties dansantes, etc...

Nos autres cours de danse

BAYEUX :	Le Mardi	Salle Saint Laurent
MONTEBOURG :	Le Mercredi	Salle des Fêtes
SAINT LO :	Le Jeudi	Salle de l'école Jules Ferry

Dansez toute la semaine, à votre rythme...

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
15h00 à 16h00 Danse en Ligne Seniors (C)	17h00 à 18h00 Initiation Enfants 5 - 7 ans (C)	14h00 à 15h00 Danse Sportive Enfants 8 - 10 ans (D)	14h00 à 15h00 Danse de Société Seniors Inters - Avancés (C)	19h00 à 20h00 Rock Inters (D)
16h00 à 17h00 Latine Jazz Tous Niveaux (C)	18h00 à 19h00 Disco Dance 12 - 14 ans (C)	15h00 à 16h00 Danse Sportive Enfants 11 - 14 ans (D)	15h00 à 16h00 Danse de Société Seniors Débutants (C)	20h00 à 21h00 Salsa Inters (D)
19h00 à 20h00 Rock Débutants (C)	19h00 à 20h00 Salsa Débutants (C)	18h00 à 19h00 Salsa - Rock Ados (D)	16h00 à 17h00 Danse de Société Seniors Piste Libre (C)	21h00 à 22h00 Danse de Société Avancés (D)
20h00 à 21h00 Danse de Société Débutants (C)	20h00 à 21h00 Atelier Swing Débutants (C)	19h00 à 20h00 Danse de Société Débutants (D)	17h30 à 18h30 Disco Dance 8 - 10 ans (C)	Entraînement Dansant 1 fois par mois
21h00 à 22h00 Danse de Société Inters (C)		20h00 à 21h00 Salsa Débutants (D)	18h30 à 19h30 Latine Jazz Ados A partir de 15 ans (C)	
		21h00 à 22h00 Danse de Société Inters (D)	19h30 à 20h30 Latine Jazz Adultes Tous Niveaux (C)	

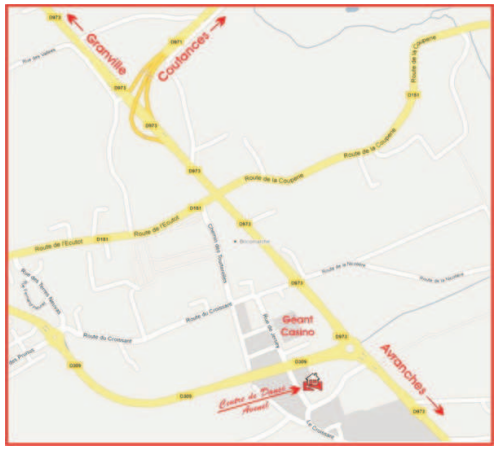
(C) *Cours dispensés par Cathy*

(D) *Cours dispensés par Daniel*

Saison 2011-2012

Centre de Danse Avenel

Apprenez à Danser

avec Daniel et Cathy Avenel

Professeurs de danse Diplômés FFD/CNDS